

## L'EUCARISTIE REFRESH

### (1 Corinthiens 11, 23-26)

Le sacrement de l'Eucharistie a été institué le Jeudi Saint, à la dernière Cène (ou dernier repas de Jésus avec ses disciples). L'Eucharistie est le troisième sacrement de l'initiation chrétienne. Le mot "Eucharistie" veut dire "**action de grâce**". L'amour de Dieu pour l'homme est rendu concret par l'incarnation, la mort et la résurrection de son Fils. Son peuple ne peut donc que lui rendre grâce par son Fils, dans l'Esprit pour geste d'amour.

Ainsi, "l'Eucharistie est la source et le sommet de toute vie chrétienne" (Vatican II Constitution sur l'Eglise no 11). C'est elle que nous est donnée la vie de Dieu. L'Eucharistie est le Pain de la route du salut promis. Elle structure nos vies chrétiennes et nous appelle à la communion avec Dieu dans le Christ et avec nos frères les humains. Elle est la respiration de notre vie spirituelle en tant qu'individus et communauté de foi. Par l'Eucharistie, la paques, c'est chaque jour. C'est donc ce sacrement qui nous rappelle et actualise la dernière Cène, la mort et la résurrection de Jésus-Christ.

Le sacrement de l'Eucharistie est reçue tant qu'on est en état de grâce (c'est-à-dire préparé spirituellement à recevoir la communion).

Le prêtre est l'ordinaire de l'Eucharistie. Les laïcs peuvent aider à distribuer le Corps du Christ et à en amener aux malades (sous autorisation du prêtre).

L'hostie et le vin sont bénis et consacrés ensuite deviennent respectivement le Corps et le Sang du Christ (**c'est la Transsubstantiation**). Ils ne changent pas de forme mais ne sont plus les mêmes substances : le petit et léger morceau d'hostie devient le Corps du Christ et le vin devient Sang du Christ. La consécration à la messe est donc réelle. Nous sommes au niveau de la foi.

L'Eucharistie (Corps et Sang du Christ) est "nourriture et breuvage" de nos âmes assoiffées de l'amour et de la miséricorde de Dieu. Le chrétien doit faire l'effort de communier le dimanche.

L'Eglise nous encourage a souvent nous préparer spirituellement avant d'aller communier. Cela se fait à travers le sacrement de Réconciliation (dont nous parlerons en détail bientôt). Ou par une contrition sincère. Toutefois, personne n'a le droit de nous juger ni nous en empêcher. Nous sommes laissés à notre conscience qui est aussi la "demeure de Dieu". Dans le sacrement de l'Eucharistie, le Christ se donne chaque fois à nous.

En tant que Chrétiens, nous sommes souvent invités à consacrer peu de temps pour l'adoration eucharistique (Saint Sacrement) : on fait une pause pour parler à Jésus mais aussi l'écouter nous parler en silence.

**DEVENONS CELUI QUE NOUS RECEVONS A L'EUCARISTIE !**